

KE SELO SE LE SENGWE FELA SE O TSHWANETSENG GO SE TLHALOGANYA MABAPI LE TSELA E MOGARE WA COVID-19 CORONAVIRUS* O ANAMANG KA TENG

Megare ya Corona ke lelapa le legolo la megare e e ka nnang ya baka ditshwaetso tsa go hema go simolola ka mokgotlhwane o o tlwaelegileng fela go ya go malwetsi a a masisi a a tshwanang le Middle East Respiratory Syndrome (MERS) le Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS).

Mogare o o anama fa marothodi a a tsena mo:



Fa mongwe a bonagala a gotlhola / a ethimola / a lwala, o ka dira tshwetso ya go
1. Nnela kgakala le ene. **2. Tila go nna gareng ga batho ba bantsi**



(ga o emela bokgakala jwa sekgala sa 0,5m go ya go 2m o tla bo o sireletsegile mo marothoding aa.)



(Motho a ka nna le mogare o mme fela a se lemosa)

Fa gongwe mathe a motho yo o lwalang a ka tsena mo dilong tse dingwe...



DIATLA MABATI MOGALA WA LETHEKA MAOSE DIKOPI DIPENE MAITSHWARELELO A DITEPISI DIDIRISIWA

Fa o ka kgoma nngwe ya dilo tse ka phoso mme wa itshwara sefatlhego, matlho kgotsa wa tshwara sa motho yo o mo ratang o ka tsenwa ke bolwetse jo.

4 TSE O TSHWANETSENG GO DI TLHOKOMELA GO TILA GO TSENWA KE MOGARE



1 GO TLHAPA DIATLA

Tlhapa diatla sentle ka metsi a a nang le sesepa. Tlhapa kafa morago ga diatla, fa gare ga menwana le mo teng ga dinala. Ka metlha tlhapa diatla ka sesepa pele o ja le fa o se na go nna fa gare ga batho ba le bantsi.



2 GO NNA O PHEPAFETSE MO MMELENG SENTLE

Ipipi molomo ka pampiri e e lotsatsa fa o gotlhola kgotsa o ethimola. Ka dinako tsotlhe tila go itshwara sefatlhego ka diatla tse di leswe. Fa o tshwana go dira jalo, dira gore o tlhape diatla sentle ka sesepa pele.



3 O SE KA WA JELA MO SEJANENG SE LE SENGWE LE MONGWE LE GO TLHAKANELA DIDIRISIWA

Baketheria e ka anamisiwa ka dithipa, diforoko, maswana le diseteroo. Dirira fela didirisiwa tse di phepa mme o se ka wa abelana seno sa gago le motho yo mongwe. Ka metlha tlhapa diatla pele o ja.



4 BONA NGAKA FA O SA IKUTLWE SENTLE

Matshwao a a tlwaelegileng a bolwetse jo ke go gotlhola, go elela mamina, le go tlhaelwa mowa. Fa o nna le matshwao a bolwetse jo, batla thuso kwa ntle ga go senya nako. Leletsa ba tlilini kgotsa ngaka pele o ya go ba bona mme o ba itsise ka matshwao a gago a bolwetse le kwa lefelong le o neng o etetse teng.

MOGALA O O KA LELETSWANG DIURA TSE 24 WA NICD KE 0800 029 999

NNA O BUTSE MATLHO, O LE PHEPA MME O IPOLOKE KA DINAKO TSOTLHE
Seemo seno se a tswela, lebelela tshedimosetso go www.health.gov.za le mo go www.nicd.ac.za



health
Department:
Health
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA

